



Projektwoche St. Gallen
c/o Athletes in Action
Josefstrasse 206
8005 Zürich
Telefon 044 274 84 75
info@projektwoche.ch
www.projektwoche.ch

MEDIENINFORMATION

Projektwoche St. Gallen – Action und Spass für fast 600 Kinder

St. Gallen, 12. Oktober 2015 – Fast 600 Kinder und Jugendliche aus St. Gallen und Umgebung trainieren diese Woche wie Profis – und mit Profis. Sie nehmen an einem der 22 Sportcamps teil, die im Rahmen der 17. Projektwoche St. Gallen angeboten werden.

Über die gesamte Stadt verteilt, feilen sie während vier bis fünf Tagen gemeinsam mit ausgewiesenen Trainern an ihren Fähigkeiten in Sportarten wie Basketball, Cheerleading, Breakdance, Fussball, Tennis, Basketball, Curling, Klettern oder Boxen. Daneben wird Spass, sei es bei kleinen Plausch-Wettkämpfen oder beim Mittagessen gross geschrieben.

Seit 17 Jahren ein Erfolg – 2015 so gross wie noch nie

Die Projektwoche wurde 1999 vom St. Galler Andi Dubach ins Leben gerufen, weil er für die St. Galler Kinder und Jugendlichen ein sinnvolles und kostengünstiges Herbstferienprogramm anbieten wollte. Der Gründer ist nach wie vor dabei und freut sich über die Ausgabe 2015: «Ich bin begeistert, dass die Projektwoche nicht nur weiterhin gut funktioniert, sondern die Jungen dermassen begeistert, dass sie von Erfolg zu Erfolg eilt.» So viele Teilnehmer hatte die Projektwoche nämlich noch nie. Die 22 Camps – etliche davon sind ausgebucht – in 15 Sportarten finden vom 12. bis 16. Oktober jeweils tagsüber in diversen St. Galler Sportanlagen statt, übernachtet wird zuhause.

An die Abschlussveranstaltung, welche am Freitag (16.10., ab xy Uhr) von allen Camp-Teilnehmern gemeinsam gestaltet wird, sind neben den Eltern auch alle anderen Interessierten eingeladen. Möglich machen die Durchführung der diversen Camps mehr als 150 ehrenamtliche Helfer.

St. Galler Erfolgskonzept neu auch in weiteren Städten

Der Erfolg der Projektwoche in St. Gallen führte dazu, dass sich Andi Dubach im vergangenen Jahr mit der christlichen Sportlerarbeit «Athletes in Action» zusammentat und gemeinsam das Ziel definiert wurde, neue Projektwochen in weiteren Städten zu lancieren. So findet in diesem Jahr zeitgleich mit jener in St. Gallen auch eine Projektwoche in Basel statt und mit weiteren Regionen sind die Planungen für Projektwochen im nächsten Jahr weit fortgeschritten. Vinci Carrillo, der Leiter von Athletes in Action, dazu: «Ich freue mich, dass wir dieses St. Galler Erfolgskonzept in immer mehr Städten einführen können und so Kindern und Jugendlichen ein actionreiches und sinnvolles Ferienprogramm bieten können.»

Umfassendes Training garantiert Sport, Action und Abenteuer

Das Konzept ist denkbar einfach: Kinder und Jugendliche trainieren, oft in unterschiedlichen Altersklassen, in einer Sportart, welche sie entweder bereits ausüben oder die sie gerne besser kennenlernen möchten. Sie lernen von Experten spielerische Fähigkeiten, aber auch taktische Kniffs. Da ein beträchtlicher Anteil von sportlichem Erfolg auch im Kopf stattfindet, können die Kinder auf freiwilliger Basis jeden Tag an einem 15-minütigen so genannten Time-out teilnehmen. Dort werden ihnen Erfahrungen beispielsweise im Umgang mit Leistungsdruck, Misserfolg oder Überforderung auf der Grundlage von christlichen Werten vermittelt. Bei den Kinder kommt dieses vielseitige Angebot bestens an: «In der Projektwoche lerne ich nicht nur, mein Spiel auf dem Platz zu verbessern, sondern erfahre auch, wie ich mit herausfordernden Situationen im Sport umgehen kann», sagt etwa xy, der das xy-Camp besucht.

Medienschaffende sind herzlich eingeladen, sich unter untenstehendem Kontakt für einen Besuch in einem oder mehreren Camps anzumelden.

Kontakt für Medienfragen und zur Anforderung von zusätzlichem Bildmaterial:

Vinci Carrillo
Verantwortlicher Projektwoche St. Gallen
Leiter Athletes in Action

Telefon: +41 (0)44 274 84 75

Mobile: +41 (0)xy

E-Mail: vcarrillo@athletes.ch

Web: www.projektwoche.ch



Kurzinfo zu AiA